



*Pausa
Sagrada*



Retiro Pausa Sagrada

Um convite para voltar à essência

22-25
outubro



PARQUE ESTADUAL
CAMPOS DO JORDÃO

Horto Florestal de Campos do Jordão

O Horto Florestal de Campos do Jordão, oficialmente conhecido como Parque Estadual de Campos do Jordão, é uma das principais áreas de preservação ambiental da Serra da Mantiqueira. Com vastas áreas de mata nativa, trilhas, riachos e paisagens exuberantes, oferece um ambiente ideal para contemplação, caminhadas, conexão com a natureza e experiências de bem-estar.

Criado em 1941, o parque surgiu com o objetivo de proteger as nascentes, recuperar áreas degradadas e conservar a rica biodiversidade da região. Ao longo das décadas, tornou-se uma importante referência em preservação ambiental, educação ecológica e turismo sustentável.

Hoje, é um dos maiores patrimônios naturais de Campos do Jordão, acolhendo visitantes em busca de contato com a natureza e tranquilidade



CONVITE

Há lugares que nos lembram quem somos.

No Horto Florestal de Campos do Jordão, cercadas pela beleza da natureza, somos convidadas a desacelerar, respirar mais profundamente e voltar a escutar a nós mesmos.

Longe da correria e das exigências do cotidiano, os sentidos despertam, a mente silencia e, pouco a pouco, algo dentro de nós encontra espaço para se reorganizar.

A presença da natureza, o som das águas e o ar puro nos convidam a recordar uma sabedoria que muitas vezes se perde na correria do dia a dia.

Foi dessa inspiração que nasceu o *Pausa Sagrada*: um retiro para quem sente o chamado de desacelerar, renovar as energias, escutar a si mesmo e reencontrar a beleza simples e profunda de estar vivo.

Mais do que uma viagem, o *Pausa Sagrada* é uma experiência de reconexão.

Um espaço para respirar, contemplar, compartilhar e permitir que a natureza nos lembre de nossa própria essência.

Se você sente que precisa desacelerar, renovar suas energias e voltar a escutar a si mesma, este convite é para você.

Talvez a pausa que você procura seja exatamente o caminho para se reencontrar.



O QUE VOU RECEBER:



Recepção, acolhimento e ritual de abertura

- Um momento inicial de integração para que todas as participantes se sintam acolhidas, seguras e conectadas ao grupo.
- Uma cerimônia simbólica que marca a entrada em um tempo de autocuidado, presença e conexão interior.



Kit de boas-vindas

- Cada participante receberá um spray floral preparado especialmente para o retiro e um caderno de reflexões para registrar vivências, sentimentos e aprendizados.

Hospedagem em Plena Natureza

- Prática ao nascer do sol: Vivência de contemplação, respiração e presença, em sintonia com a natureza e os movimentos internos de renovação.
- Caminhadas e trilhas na natureza: Percursos realizados em ritmo acolhedor, favorecendo o contato com a natureza, a contemplação, a presença e a conexão consigo mesma.



Vivências para Nutrir a Alma

- Hospedagem aconchegante em meio à beleza preservada do Horto Florestal de Campos do Jordão, proporcionando uma experiência de imersão na natureza. Um ambiente tranquilo e acolhedor, ideal para descansar, desacelerar e renovar as energias, cercado pelo silêncio, pelo ar puro da montanha e pelas paisagens da Serra da Mantiqueira.



Exercícios corporais suaves

- Lian Gong e Xian Gong: que promovem equilíbrio energético, consciência corporal, vitalidade e bem-estar físico e emocional.

Espaços de silêncio e descanso

- Momentos livres para contemplar, escrever, caminhar, relaxar e desfrutar da natureza.



Ritual de encerramento:

- Celebração final para integrar os aprendizados e honrar a jornada vivida durante o retiro.



PAUSA SAGRADA



Quinta-feira – O Chamado para Chegar

22
out

Um convite para desacelerar, respirar profundamente e deixar para trás as exigências da rotina.

Um tempo para chegar, sentir-se acolhida e abrir-se para a jornada que se inicia.

Sexta-feira – As Raízes da Vida

23
out

Um encontro com as histórias, forças e heranças que nos constituem.

Um dia para honrar as origens e fortalecer a conexão com a vida que flui através de nós.

Sábado – O Encontro Consigo Mesma

24
out

Um convite à presença, à escuta dos sentimentos e ao acolhimento da pessoa que você é hoje.

Um espaço para aprofundar a conexão consigo mesma com gentileza e autenticidade.

Domingo – Florescer e Seguir

25
out



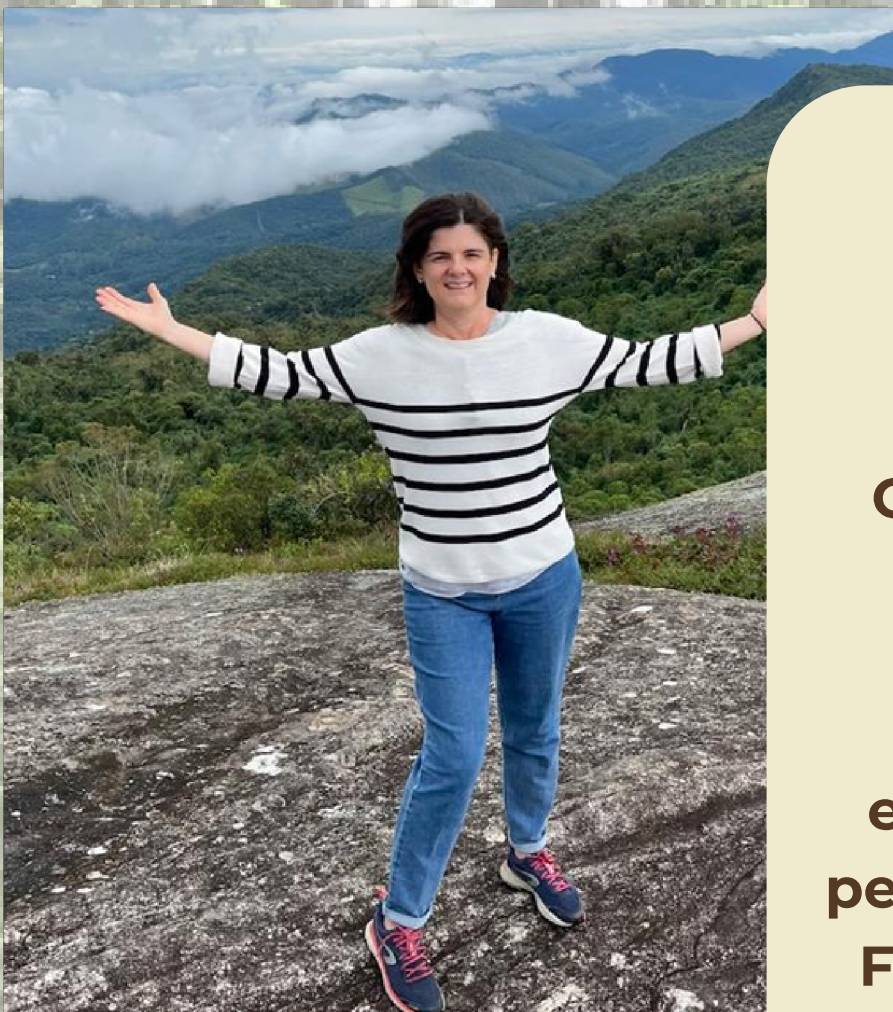
Um momento de integração, gratidão e renovação.

Tempo de reconhecer os aprendizados da jornada e levar consigo sementes para os próximos passos da vida.

QUEM SOMOS NÓS

DANIELLE DE FELIPPE

É naturóloga, doula, especialista em medicina tradicional chinesa, moon mother® e facilitadora de constelação familiar e Pathwork®, dedica sua vida a acompanhar pessoas em jornadas internas e a locais sagrados, tecendo experiências que unem espiritualidade, cultura local e sabedorias milenares.



LETÍCIA GIOVELLI

É psicóloga, terapeuta floral, consteladora familiar e facilitadora de Pathwork. Com uma visão integrativa do ser humano, dedica-se a acompanhar processos de autoconhecimento, cura emocional e desenvolvimento pessoal, unindo a Psicologia, os Florais de Bach, a Constelação Familiar e o trabalho de autotransformação proposto pelo Pathwork®.

Este retiro É para você que...

- Sente que está precisando dar uma pausa na correria da vida.
 - Tem saudade de ouvir os pássaros em vez das notificações do celular.
 - Quer respirar fundo e lembrar que existe vida além da lista de tarefas.
 - Sente que sua alma está pedindo mais silêncio, presença e significado.
 - Está disposta a trocar algumas horas de tela por algumas horas olhando árvores, montanhas e cachoeiras.
-

Este retiro NÃO é para você se...

- Você está completamente descansada, equilibrada, sem estresse nenhum.
 - Você não sente nenhuma necessidade de desacelerar, respirar, refletir ou cuidar de si neste momento.
 - Sua ideia de contato com a natureza é assistir documentários no sofá e prefere continuar correndo de um compromisso para outro sem que a natureza interrompa seus planos.
 - Você possui limitações importantes de mobilidade que possam tornar as caminhadas desconfortáveis ou inseguras.
 - Você não gosta de caminhar e prefere que a cachoeira venha até você.. Subidas, trilhas e caminhos na natureza não combinam com sua condição física atual.
-

Investimento & Inscrição

1o LOTE - Até 15 de julho

- Pix R\$ 2.500,00
Pix 19981831758 | Celular | Letícia Neubern Giovelli

- Cartão

À vista = R\$2.610,00 ou

Parcelado em até 18 x de R\$190,00

[Pague aqui](#)

2o LOTE - Até 15 de agosto

- Pix R\$ 2.750,00
- Cartão à vista = R\$2.870,00

[Pague aqui](#)

3o LOTE - Até 15 de setembro

- Pix R\$ 2.900,00
- Cartão à vista = R\$3.025,00

[Pague aqui](#)

[CLIQUE AQUI PARA REALIZAR A SUA INSCRIÇÃO](#)

Política de Cancelamento

Sabemos que imprevistos acontecem, por isso, caso precise cancelar sua participação, considere as seguintes condições:

- ✓ Cancelamentos até 45 dias antes do Retiro: reembolso integral.
- ✓ Cancelamentos entre 44 e 30 dias antes: reembolso de 50% do valor pago.
- ✓ Cancelamentos com menos de 15 dias do evento: não há reembolso, pois os custos já terão sido comprometidos com a experiência.

*Se você não comparecer no ponto de encontro, sem comunicação prévia, abandonar ou desistir da experiência após iniciada ou durante a sua execução, você perde qualquer direito de reembolso ou compensação pelos serviços não utilizados, pois as facilitadoras já terão preparado toda a infraestrutura.

*Na hipótese de você iniciar a experiência e vir a desistir no meio das atividades, em qualquer fase ou etapa após o seu início, não haverá qualquer devolução de valores pagos.

*Por motivos técnicos-operacionais, questões de segurança, surgindo situações decorrentes de força maior ou caso fortuito, que impeçam o cumprimento total ou parcial do serviço contratado, a Pausa Sagrada poderá promover alterações que se fizerem necessárias na programação do retiro, não ficando obrigada a restituição dos valores pagos.

Informações importantes

O que está INCLUSO

- 3 noites de hospedagem em cama de solteiro ou casal (se você for acompanhado de outra pessoa), em quartos compartilhados no Horto Florestal

Acomodações

A escolha dos quartos acontecerá logo após a confirmação da sua inscrição, você pode optar por dividir o quarto ou a cama de casal com alguma pessoa conhecida, e isso não interfere no custo.

Jornada de Reconexão

- Vivências e práticas guiadas por Danielle e Letícia
- Caminhada pelas trilhas

Horários

- Check in a partir das 17h
- Check out às 13h

Contudo você pode chegar mais cedo e desfrutar do espaço do Horto Florestal.

Custos extras, NÃO ESTÃO INCLUSOS

- Transporte e deslocamento, combustível e pedágios até o local do retiro. No entanto vamos estimular as caronas no grupo de WhatsApp.
- Alimentação: café da manhã, almoço e jantar. Sugerimos reservar um valor extra de 600 a 800 reais para as refeições e bebidas durante os dias do retiro, você pode fazer as refeições nos restaurantes dentro do próprio Horto Florestal ou fora, e também pode levar alimentos para serem consumidos na hospedagem.
- Despesas extras, não mencionadas na lista do que está incluso.

Informações adicionais

ENDEREÇO

Acesso pela Avenida Pedro Paulo, s/n – Campos do Jordão/SP.

Chegando em Campos do Jordão, o ponto de encontro será o Horto Florestal.

Para chegar até lá, basta seguir pela Avenida Pedro Paulo (Estrada do Horto), uma estrada asfaltada e muito bonita, em meio à natureza da Serra da Mantiqueira. O trajeto leva cerca de 20 minutos a partir da Vila Capivari.

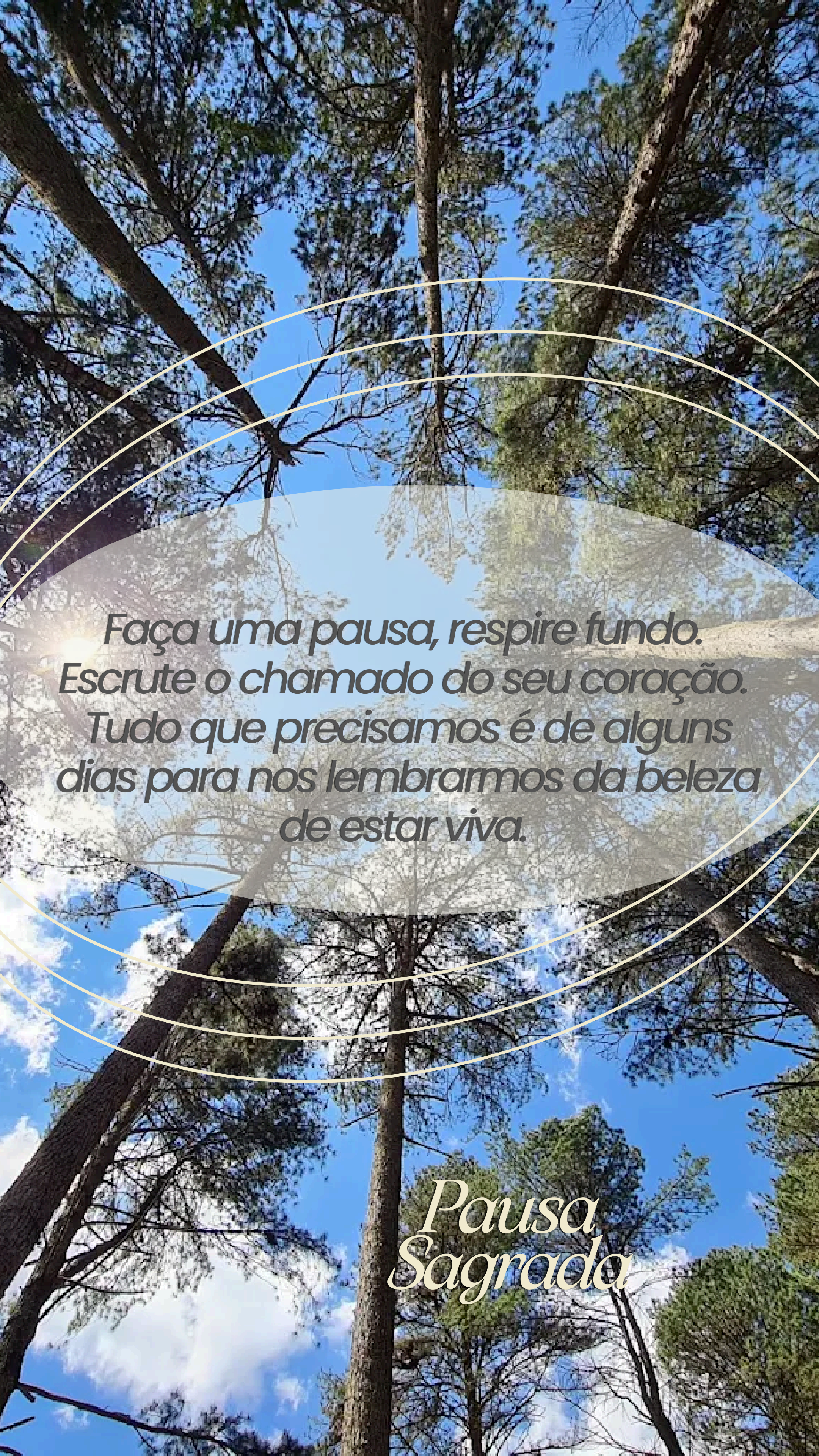
Caso venha de ônibus, táxi ou aplicativo, basta informar ao motorista: “Portaria do Horto Florestal de Campos do Jordão”

Nossa equipe estará aguardando você para dar início à experiência do Pausa Sagrada.

Importante: alguns aplicativos de GPS identificam o local como Parque Estadual de Campos do Jordão. Ambos se referem ao mesmo lugar.

O QUE LEVAR

- Canga
- Colchonete de yoga
- Tênis para caminhada
- Chinelo
- Manta
- Roupas confortáveis
- Itens de higiene pessoal
- Remédios, vitaminas, suplementos de uso contínuo
- Garrafinha de água
- Mochila pequena para usar nas trilhas
- Roupas de banho
- Repelente e protetor solar
- Corta vento e/ou jaqueta para frio;
- Chapéu ou boné para proteger contra o sol nas trilhas.



*Faça uma pausa, respire fundo.
Escrute o chamado do seu coração.
Tudo que precisamos é de alguns
dias para nos lembrarmos da beleza
de estar viva.*

*Pausa
Sagrada*